

Svakog sata

nekome u Hrvatskoj razvije se demencija



Svjetski mjesec
Alzheimerove
bolesti

Rujan

Alzheimer's Disease International

Demencija se tiče svih nas

Rujna ove godine ponovno ćemo obilježiti Svjetski mjesec Alzheimerove bolesti, međunarodnu kampanju podizanja svijesti o demenciji i borbe za dostojanstveni život osoba koje žive s njom. Ovogodišnja kampanja promiče sljedeće važne poruke:



- Svi možemo doprinijeti višoj razini svijesti o demenciji, naučiti prepoznati njezine znakove i poduzimati jednostavne korake kako bismo smanjili rizik razvoja demencije;
- Ljudi koji žive s demencijom i njihovi obiteljski negovatelji imaju pravo na poštovanje i društvenu uključenost, kao i na dijagnozu, kvalitetnu skrb i liječenje;
- Naša Vlada može smanjiti društveni i ekonomski utjecaj demencije donošenjem Nacionalnog plana borbe protiv demencije u skladu s prijedlozima naše Udruge i Globalnim planom djelovanja protiv demencije Svjetske zdravstvene organizacije (WHO), koji je usvojila.



Ako živite s demencijom

Zapamtite: ne morate biti sami! S demencijom se može živjeti bolje nego što se to općenito misli zatražite li pomoć i potporu obitelji, prijatelja, liječnika, socijalnih radnika i Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest (HUAB).



Ako mislite da Vam se pojavljuju simptomi demencije

Razgovarajte o tome bez ustručavanja sa svojim liječnikom ili savjetnicima Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest koji će vam preporučiti najbolji način kako dobiti dijagnozu, savjetovati Vas o načinima kako se lakše živi s demencijom, kako se smanjuju njezini rizici i pozvati Vas da se pridružite grupama za samopomoć.



Ako ste obiteljski skrbnik

Zapamtite, skrb za nekoga s demencijom zahtjevan je zadatak. Ipak, s time ćete se lakše suočiti ako se pobrinete i za sebe – za svoje psihičko i fizičko zdravlje. Tako ćete znatno unaprijediti ne samo svoju dobrobit, nego i osobe o kojima se brinete. Ne plašite se zatražiti pomoć i učlaniti se u Hrvatsku udruhu za Alzheimerovu bolest.



Pomoć zajednice

Stigma koja prati demenciju nije samo naš problem, nego i svjetski. Potrebu za ranim dijagnosticiranjem demencije potaknut ćemo jačanjem svijesti o njoj i poznavanjem njezinih simptoma. *Prijatelji demencije* i naša Udruga pronosi glas kako demencija nije sramota i da naše zajednice trebaju pružiti snažniju potporu osobama koje s njome žive, njihovim negovateljima i obiteljskim skrbnicima. Postanite zato i Vi *Prijatelj demencije* (www.prijateljdemencije.alzheimer.hr).



Pomoć javno-zdravstvenih politika

Prihvatanje nacionalnog plana borbe protiv demencije pomoći će našem društvu u cjelini da se bolje odnosi prema sve većem utjecaju demencije. Jačat će nacionalnu svijest i izobrazbu o tom stanju, olakšat će pristup dijagnozi, liječenju i njezi te poboljšati kakvoću života oboljelih osoba. Rano otkrivanje demencije pridonijet će i smanjenju troškova zdravstva i društvene skrbi kao i nemalih troškova koje snose obiteljski skrbnici.

Što je demencija?

Demencija je medicinski naziv za skup pojava (simptoma) kojima su uzrok bolesti mozga koje postupno umanjuju spoznajne funkcije našeg uma. Alzheimerova bolest uzročnik je demencije u 60 do 70 posto slučajeva. Ostale vrste su vaskularna demencija, demencija Lewijevih tjelešaca, frontotemporalna demencija i neke druge rjeđe neurodegenerativne bolesti. Većina vrsta demencije ima slične simptome, a to su: gubitak pamćenja, problemi s razmišljanjem i planiranjem, problemi s govorom (jezikom), nemogućnost prepoznavanja ljudi i stvari te promjene raspoloženja i osobnosti.

Procjenjujemo da u Hrvatskoj s demencijom danas živi gotovo 90.000 ljudi. Do godine 2050. u svijetu će se njihov broj utrostručiti, jer će u nerazvijenim zemljama porast demencije biti najveći. Procjenjujemo da će ih u Hrvatskoj do 2035. biti 50 posto više, a do 2050. dvostruko više. Više od 90 posto osoba s demencijom živi u svojim domovima, što je dobro, ali je loše što su njihovi obiteljski negovatelji gotovo u potpunosti prepušteni sami sebi. To čini demenciju, posebice Alzheimerovu bolest, jednom od najvećih zdravstvenih i socijalnih kriza 21. stoljeća. *Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest* već godinama upozorava na tu činjenicu, predlaže mjere koje mogu pomoći u borbi protiv demencije, sudjeluje u realizaciji domaćih i europskih projekata, provodi edukativne programe za obiteljske liječnike i profesionalne negovatelje, a posebno pomaže svojim članovima – osobama s demencijom i njihovim obiteljskim skrbnicima.

Alzheimer Hrvatska i svijet

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest punopravna je članica *Alzheimer's Disease International* (Svjetskog saveza nacionalnih nevladinih organizacija za borbu protiv Alzheimerove bolesti i srodnih demencija), a koja je izravno povezana sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom čije su članice, uključujući i Hrvatsku, ove godine prihvatile *Globalni plan borbe protiv demencije*.

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest punopravna je članica i *Alzheimer Europe*, te je kao takva krovna nacionalna udruga osoba s demencijom i njihovih obiteljskih negovatelja i skrbnika te zdravstvenih i socijalnih radnika koji se bore protiv demencije i zauzimaju se da ona postane naš javnozdravstveni prioritet.

Rujan - Svjetski mjesec Alzheimerove bolesti

Naša se Udruga ove godine po četvrti put pridružuje ovoj međunarodnoj kampanji kako bi podignula svijest o demenciji, suzbila stigmiju koju ona nosi i doprinijela da osobe s demencijom duže žive bolje. Zahvaljujući aktivnostima naše Udruge i javnoj potpori u tom je području učinjeno već mnogo, ali ne i dovoljno, posebno u manjim mjestima, na otocima i u ruralnim područjima.

Zato rujan shvatite kao mjesec akcije koji sve nas treba potaknuti na aktivnosti koje će jednog dana stvoriti svijet bez demencije. To možete učiniti jednostavno - pridruživanjem našoj inicijativi *Prijatelji demencije - Hrvatska* i potporom našim akcijama koje će kulminirati 21. rujna na *Svjetski dan Alzheimerove bolesti*. Puno će nam pomoći i vaše donacije, bez obzira na visinu njihova iznosa.

Kako zatražiti pomoć

Informacije i savjete o Alzheimerovoj bolesti i demenciji možete dobiti u *Hrvatskoj udruzi za Alzheimerovu bolest* u Zagrebu (Vlaška 24, tel.: 091 4004 138) i njezinim podružnicama u Lipiku, Osijeku i Splitu.



Pridružite se kampanji



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

www.worldalzmonth.org

 [alzheimersdiseaseinternational](https://www.facebook.com/alzheimersdiseaseinternational)


 [#WAM2017](https://twitter.com/AlzDisInt)




**Hrvatska udruga za
Alzheimerovu bolest**

Protiv demencije zajedno

www.alzheimer.hr • www.blog.alzheimer.hr

 [@alzheimerhr](https://www.facebook.com/alzheimerhr)

 [@alzheimer_hr](https://twitter.com/alzheimer_hr)



**Prijatelji
demencije
Hrvatska**

*Inicijativa Hrvatske udruge
za Alzheimerovu bolest*

www.prijateljidemencije.alzheimer.hr

 [@PrijateljiDemencije](https://www.facebook.com/PrijateljiDemencije)

 [@PrijateljDem](https://twitter.com/PrijateljDem)